



ประกาศ

เรื่อง การปฏิบัติตนของนักเรียนในช่วงปิดภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2562

ตามที่โรงเรียนบูรณะรำลึกได้ออกประกาศ เรื่อง มาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 (COVID 19) ฉบับที่ 1 เมื่อวันที่ 27 กุมภาพันธ์ 2563 ฉบับที่ 2 เมื่อวันที่ 1 มีนาคม 2563 และได้ประกาศยกเลิกกิจกรรมต่าง ๆ ในช่วงปิดภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2562 แล้วนั้น

โรงเรียนขอให้นักเรียนปฏิบัติตนดังต่อไปนี้

- งดเว้น การเดินทางไปต่างประเทศ และจังหวัดที่มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อไวรัส ตามประกาศของกระทรวงสาธารณสุขอย่างเคร่งครัด
- หลีกเลี่ยงสถานที่แออัด และควรใส่หน้ากากอนามัยหากต้องอยู่ในสถานที่แออัด
- รักษาสุขอนามัยส่วนตัว ด้วยการล้างมือด้วยสบู่และน้ำ หรือแอลกอฮอล์เจล อย่างน้อย 20 วินาที โดยเฉพาะหลังไอ จาม ก่อนสัมผัสบริเวณใบหน้า หลังเข้าห้องน้ำ ก่อนรับประทานอาหาร
- รับประทานอาหารปรุงสุกให้ครบ 5 หมู่ นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ “กินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือ” เพื่อให้ร่างกายแข็งแรงมีภูมิคุ้มกันโรค
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสเยื่อบุบริเวณใบหน้า (ตา จมูก ปาก) ด้วยมือที่ไม่ได้ล้าง หากรู้สึกเคืองบริเวณดังกล่าว ให้ใช้กระดาษเช็ดหน้าแทนการสัมผัสด้วยมือ
- ไม่ใช้สิ่งของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น และทำความสะอาดของใช้ส่วนตัวเป็นประจำ เช่น การทำความสะอาดเสื้อผ้า ตัดเล็บให้สั้น ทำความสะอาดบริเวณที่สัมผัสบ่อย ๆ เช่น โต๊ะ เติง ลูกบิดประตู เป็นต้น
- เมื่อมีอาการป่วยเบื้องต้นให้พบแพทย์ทันที
- ติดตามข้อมูลข่าวสารและประกาศจาก www.burana.ac.th อย่างสม่ำเสมอ

ทั้งนี้ ขอให้นักเรียนปฏิบัติตนในช่วงปิดภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2562 ตามประกาศของโรงเรียนอย่างเคร่งครัด

ประกาศ ณ วันที่ 12 มีนาคม พ.ศ. 2563

(นางมารศรี ตริรัตน์พันธ์)

ผู้อำนวยการโรงเรียนบูรณะรำลึก ตรัง